

江蘇省鹽城市，地處黃海之濱，坐擁中國沿海地區面積最大的濕地生態系統，是全球為數不多集海洋、森林、濕地三大生態系統於一體的城市。秋日的鹽城，是一幅被自然精心暈染的生態長卷。糜鹿悠然踱步，丹頂鶴翩跹起舞，勺嘴鷗輕啄灘塗，蘆花如雪漫卷，鹼蓬草緋紅蔓延，萬物在這片黃海之濱的濕地上奏響生命的交響。眼下，2025「濕地紅了」鹽城秋季文化旅遊季正火熱進行，系統整合鹽城的生態之美、人文之韻與紅色記憶，精心呈現為可感、可觸、可體驗的秋日文旅盛宴，面向世界送上誠意滿滿的秋日邀約。

生靈棲息共生 濕地奏響生命交響

如果說秋日鹽城是一幅生態長卷，在這裏棲息繁衍生靈，便是這幅畫卷的「靈魂所在」。鹽城擁有582公里綿長的海岸線，串聯起海洋、森林與濕地三大生態系統，獨特的地理環境與完善的生態保護體系，使其成為麋鹿、丹頂鶴、勺嘴鷗這「黃海濕地吉祥三寶」的理想棲息家園，更被譽為「東方肯雅」，成為全球生物多樣性保護的重要區域。

中華麋鹿園的秋日，正上演着「鹿鳴呦呦」的生機圖景。作為世界規模最大的麋鹿保護區，這裏生活着全球最大的野生麋鹿種群。每到秋季，麋鹿便會換上棕黃與淡灰相間的「新裝」，在蘆葦灘中漫步覓食、奔跑嬉戲，構成「東方肯雅」的獨特生態景觀。為了讓遊客近距離感受這種「四不像」動物的靈動可愛，中華麋鹿園設置半散養區域，遊客可乘坐觀光車進入，並在指定區域進行投喂互動。「1986年8月，39頭麋鹿從英國漂洋過海返回故土，江蘇省在大豐黃海濕地上設立自然保護區；39年後的今天，麋鹿種群已繁衍至8502頭，其中野生麋鹿超過3600頭，總數佔到全球60%以上。」相關工作人員介紹，麋鹿種群的持續壯大，不僅是物種保護的成功案例，更是鹽城濕地生態環境持續改善的重要標誌。而在野鹿濕區域，這片「中華暗夜星空保護地」不僅是麋鹿的自然家園，更因光污染少、星空視野好，成為知名的觀星勝地。每到夜晚，遊客可在此仰望漫天繁星，感受鹽城濕地的靜謐與浪漫。

鹽城濕地珍禽國家級自然保護區是全球最大的丹頂鶴越冬地之一。每年10月底至11月初，野生丹頂鶴便會陸續從黑龍江扎龍等地長途遷徙而來。為平衡生態保護與遊客體驗，保護區設置生態觀鳥平台，遊客可在此遠距離觀測丹頂鶴覓食、起舞的自然場景；而2.3萬多公頃的保護區核心區則嚴格限制人類進入，為候鳥保留純野生環境。位於保護區內的丹頂鶴濕地生態旅遊區，擁有世界生物圈保護區、世界自然遺產、國際重要濕地等國際名片，區內建有全球唯一以丹頂鶴為主題的博物館，系統展示丹頂鶴的生物學特性、遷徙路線及保護歷程。此外，網紅丹頂鶴「鹽·加利福尼亞」也成為遊客打卡的熱門對象，進一步提升公眾對丹頂鶴保護的關注度。

除了「黃海濕地吉祥三寶」，鹽城濕地每年秋季還會迎來眾多遷徙候鳥，它們在此換羽、覓食，或越冬、繁衍。這片坐落於黃海之濱的廣袤濕地，憑藉豐富的食物資源與安全的棲息環境，成為東亞-澳大利西亞候鳥遷徙路線中不可或缺的「生態國際機場」。潮汐起落之間，萬鳥齊飛的壯觀場景，被遊客形容為「天地間的一場盛大儀式」。其中，全球僅存600多隻的勺嘴鷗，每年有超過半數會飛越8000公里，來到鹽城濕地覓食休憩、補給換羽。這種自帶「飯勺」般獨特喙型的珍稀鳥類，對棲息環境的要求極為苛刻，它對鹽城濕地的青睞，成為鹽城生態環境友好的最佳見證者。



▲丹頂鶴濕地生態旅遊區

▲黃海森林公園

紅韻鋪展全域 生態景觀繪就秋日底色

鹽城的秋色，以「紅」為基調，從灘塗到森林、從花海到天際層次遞進，在不同空間維度演繹着秋日的豐富內涵。這抹紅色不僅是視覺的盛宴，更是鹽城作為「國際濕地城市」和「世界自然遺產地」的生態標識，見證着這座城市生態保護的堅實成果。

作為世界自然遺產腹地，東台條子泥從每年霜降過後便進入「紅灘塗」的最佳觀賞期。鹽蒿草在鹽鹼地獨特的環境中頑強生長，隨着氣溫逐漸降低，葉片由綠逐步轉紅，最終連綿成片，形成宛如「紅地毯」般的壯麗景觀，盡顯生機，成為眾多攝影愛好者追尋的「生態奇觀」。值得一提的是，紅色的鹽蒿草不僅裝扮了濕地，更具備顯著的「固碳」生態功能，在守護濕地生態平衡、應對氣候變化方面發揮着重要作用，成為鹽城生態保護成效的生動註腳。

如果說條子泥的紅是氣勢恢宏的生態史詩，那麼黃海森林公園的紅則是一篇抒情散文。這座擁有近三萬畝杉樹林的「天然氧吧」，入秋後便開啓了奇妙的「色彩魔術」。水杉樹葉次第呈現出淺黃、橙紅、鐵紅等漸變色調，陽光穿透枝

葉，在林間灑下斑駁光影，漫步其中彷彿置身於夢幻的童話世界。為了讓遊客深度感受森林秋韻，公園打造多元化的體驗項目：遊客既可沿林間步道悠然漫步，也可乘森林小火車穿梭林海中；更能登臨40米高的「森林之眼」觀景塔，將整片林海的景色盡收眼底。此外，公園還配套建設了特色木屋住宿區，遊客可選擇在此休憩，在靜謐的森林環境中伴着星光入眠，沉浸式體驗秋日森林的獨特韻味。

鹽城的秋紅，更延伸至天際線的晨昏交替之間。清晨，在日出海灣看一輪紅日從海平線躍出，瞬間將天空染成絢麗的紅色，景象震撼人心；傍晚，在條子泥濕地觀鳥看潮，追逐落日餘暉，紅色的霞光與灘塗的紅、植被的紅交相融合。這種從地表到天際的全方位紅韻鋪展，讓鹽城的秋天成為「可觀賞、可體驗、可回味」的生態景觀，吸引着各地遊客前來探尋這份獨特的秋日浪漫。



大洋灣生態旅遊景區 登瀛閣

濕地紅韻引客來 江蘇鹽城繪就生態文旅長卷



野鹿濕



▲九龍口-淮劇小鎮

◀ 荷蘭花海



大縱湖螃蟹

人文浸潤味蕾 特色美食詮釋秋日滋味

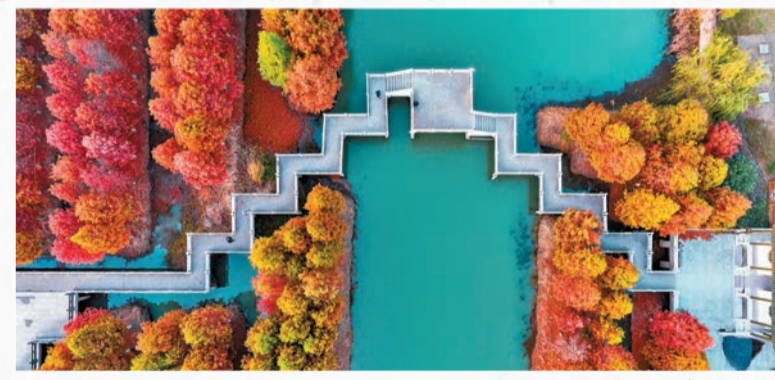
鹽城秋季旅遊的獨特魅力，不僅在於生機勃勃的生態景象與震撼人心的自然風光，更在於其深厚的人文底蘊孕育出的地道美食。這些帶著濕地與湖盪氣息的風味，成為遊客感受鹽城秋日的重要載體，讓每一段旅程都留下難忘的舌尖記憶。

鹽城秋日的餐桌，注定被湖海饋贈的鮮美填滿。為了讓遊客深度體驗鹽城的飲食文化，2025秋季文化旅遊季特別推出「漫遊里下河 饗享湖盪鮮」美食之旅，將大縱湖、九龍口等景區與特色美食體驗點串聯，讓遊客在賞景之餘品味地道鮮味。

每年9月開啓的螃蟹季，是鹽城秋季美食的重頭戲。大縱湖、九龍口、馬家盪等水域，憑藉優越的生態環境，成為優質螃蟹的重要產區。作為國家級中心漁港的黃沙港，推出梭子蟹、海鮮餅等極具特色的漁家風味美食。當地漁民的口頭禪「本港鮮！」，既強調了食材源自黃沙港本地捕撈的正宗性，也凸顯「新鮮為上」的飲食理念，道出這裏海鮮的地道品質與新鮮特質。這裏的螃蟹在蒸籠熱烈的「擁抱」下漸漸由青轉紅，成熟後的螃蟹膏滿黃肥、肉質鮮嫩，是遊客到鹽城必嘗的秋季美味。

鹽城的飲食文化深厚多元，「鹽城八大碗」作為當地飲食文化的標誌性符號，以「八碟八筷、八杯八盞、八碗大菜」的規制傳承百年，承載着鹽城人的飲食記憶與民俗文化。而街頭巷尾隨處可見的「鹽城雞蛋餅」，則以香噴噴、糯叽叽的獨特口感，成為深受遊客喜愛的網紅美食。此外，東台魚湯麵、鹽城三醉、藕粉圓子等數不清的地方風味小吃，從早餐到夜宵，全方位撩撥着遊客的味蕾，讓每位食客都能在舌尖上留下關於鹽城的深刻回憶。

從濕地的紅色詩意到生靈的蓬勃生機，再到地方美食的濃郁滋味，鹽城的秋天以多元的魅力向遊客展示着生態與人文的完美融合。2025「濕地紅了」文化旅遊季不僅是一場季節性的旅遊推廣，更是鹽城作為長三角生態文旅高地的一次系統展示。正如鹽城市文化廣電和旅遊局相關負責人所說：「紅色，是鹽城秋天最濃郁的詩意，也是這座城市向世界發出的最誠摯的邀請。」



大縱湖 東晉水城

中華麋鹿園、野鹿濕

觀賞亮點：野生麋鹿、零距離投喂、暗夜星空
觀賞時間：全年適宜，秋季尤佳
中華麋鹿園作為全球最大麋鹿保護區，生活着數千頭麋鹿。秋日鹿群漫步蘆葦盪，構成「東方肯雅」般的生機畫卷。夜晚還可至野鹿濕觀星，感受星空與濕地交織的靜謐。

丹頂鶴濕地生態旅遊區

觀賞亮點：鶴舞翩跹、丹頂鶴博物館、網紅鶴「鹽·加利福尼亞」
觀賞時間：10月底起為觀鶴佳期
這裏是全球最大丹頂鶴越冬地之一，可遠觀鶴群覓食起舞，近距離接觸網紅丹頂鶴。區內設有全球唯一丹頂鶴主題博物館，是了解鶴文化與濕地保護的絕佳場所。

黃海森林公園

觀賞亮點：水杉紅葉
觀賞時間：11月中旬-12月
入秋後，近三萬畝水杉漸次染紅，漫步林間，如行畫中。遊客可乘坐森林小火車穿梭紅色林海，或登臨「森林之眼」觀景塔，俯瞰秋色無垠，沉浸於「天然氧吧」的靜謐與浪漫。

東台條子泥

觀賞亮點：紅灘塗、萬鳥齊飛、日落霞光
觀賞時間：10月中旬-11月上旬
秋日的條子泥，鹽蒿草由綠轉紅，綿延成「紅地毯」般的壯麗景觀。這裏是東亞-澳大利西亞候鳥遷徙路線的關鍵驛站，潮汐退去，萬鳥齊飛，猶如天地間的盛大儀式，是攝影與自然愛好者的天堂。

日出海灣

觀賞亮點：海上日出、露營觀星、灘塗光影
觀賞時間：全年適宜，秋季晨光尤美
這裏是迎接黃海第一縷陽光的聖地。紅日躍出海平，霞光染紅天空與灘塗，震撼人心。夜晚亦可露營觀星，體驗濕地與星空的對話。

鹽城秋季文化旅遊季景點介紹